

令和4年度 ライトアップヨガI期 開催要項

- 1 趣 旨 琵琶湖を眺めながら、幻想的な雰囲気の中でヨガを実施し、仕事で疲れた体も心もリフレッシュする。仕事帰りや、子育て世代をターゲットにし、成人のスポーツ参加機会を拡大する。
- 2 主 催 公益財団法人滋賀県スポーツ協会 関西みらいローイングセンター
(滋賀県立琵琶湖漕艇場)
- 3 実施日 令和4年 4月15日、22日、5月6日、13日、20日、27日
6月3日、10日、17日、7月1日
(いずれも金曜日10回) 19時00分～20時00分
- 4 場 所 関西みらいローイングセンター(滋賀県立琵琶湖漕艇場) 大津市玉野浦6-1
- 5 対象・定員 18歳以上男女 12名
- 6 指導者 田中 みどり
(健康運動実践指導員、ヨガインストラクター、ダンスインストラクター)
- 7 内 容 眺望の素晴らしい部屋を活用し、ヨガを楽しむ。
週末に実施することから、一週間の仕事の疲れを癒し、心も体もリフレッシュする。
- 8 受講料 一人 11,000円(消費税、傷害保険料含む)
※第1回目の受付時にお支払いください。
受講料のお支払いは現金のみです。
- 9 申込方法 **(1)関西みらいローイングセンターホームページからお申し込みください。**
(2)定員になり次第締め切りとさせていただきます。
- 10 申込締め切り 令和4年4月8日(金)
- 11 その他 (1) **応募総数が6名以下の場合、教室を開講しません。**
その際は、教室1回目の1週間前にメールにてご連絡いたします。
(2) 運動のできる服装、水分、フェイスタオルをご持参ください。
(3) 運動中、万が一事故が生じたときは応急処置はいたしますが、その後の責任は傷害保険によるものとします。
(4) 一旦納入された参加料は返金できませんので、ご了承ください。
(5) 教室開催中の記録写真等については、当協会のチラシ、パンフレットに掲載されることがあります。撮影、著作権は当協会に属することをご承知ください。



お問合せ先 関西みらいローイングセンター(滋賀県立琵琶湖漕艇場)

TEL 077-545-2165